



JASMIN WENDER – MINEYOGA

MOBIL 0176 2261 3655

[www.mineyoga.de](http://www.mineyoga.de)

[info@mineyoga.de](mailto:info@mineyoga.de)

## Anleitung zur Online Teilnahme mit Zoom

Hier erfährst Du, was Du brauchst, um am Online Kurs teilzunehmen:

- + gut funktionierende Internetverbindung
- + Computer ODER + Smartphone/Tablet mit der App "Zoom"
- + Yogamatte und ggf. Yogablock + eine Decke



Bitte beachtet Folgendes um am Onlinekurs teilzunehmen:

- Mine Yoga nutzt zur Online-Übertragung den Streaming-Anbieter **Zoom**. Lade dir ggf. die dazu nötige Software oder App auf dein Laptop, Tablet oder Smartphone herunter. Du musst dich aber **NICHT** registrieren.
- 15 Minuten vor Beginn der Aktivität ist der Zugang zur Online-Übertragung verfügbar. Diesen **ZugangsCode** sende ich dir separat per Email oder WhatsApp zu.
- Alle TeilnehmerInnen können die Video-Übertragung anderer TeilnehmerInnen sehen. Wenn du dich selbst, oder das persönliche Umfeld/die Umgebung, in der du an der Online-Klasse teilnimmst, nicht zeigen möchtest, kannst du die Kamerafunktion deaktivieren oder die Kamera abdecken. Der Name, den du beim Betreten des Online-Meeting-Raums angibst, wird anderen Teilnehmern angezeigt. Du kannst deinen Namen aber jederzeit gerne anpassen (z.B. nur die Initialen angeben).
- Wenn alle angemeldeten TeilnehmerInnen anwesend sind, schließe ich den Raum vor weiteren Zutritten, sodass wir unter uns bleiben können.
- Alle Yogis sind dann auf „stumm“ geschaltet, dass es keine Nebengeräusche gibt.
- Nach dem Start um 18.15 Uhr wird kein Zutritt in den „Online Raum“ mehr gewährt

Wenn Du Fragen hast oder Probleme mit der Technik aufkommen, melde dich gern **vor Beginn** des Onlinekurses ( bitte rechtzeitig vorher, gern auch zwischendurch, nicht unbedingt unmittelbar zuvor 😊 )

In den meisten Fällen wird vergessen, die **Kamera zu aktivieren** ( lass die App darauf zugreifen bei der Installation ) oder den **Ton zu aktivieren** ( Symbol Kopfhörer oder Mikrofon ). Zum Hören und Sprechen musst du dies aktivieren, dazu wirst du aufgefordert dich einzuwählen ( bitte über das **Internet einwählen** )

**Du erreichst mich via WhatsApp unter 0176 2261 3655.**

**Hier findest du eine Kurzanleitung über Youtube dazu von mir: <https://youtu.be/b9ZtZJFNLOE>**